

笑顔の園芸講座

ちょっと疲れたときの園芸療法 

植物の癒しの力を実感しよう

～介護する人・される人

どなたも笑顔になりますように～



- ・園芸療法とは、農業や園芸が人の精神や身体へ与える効用に注目して、認知症などの支援を必要とする人々に対して、健康の増進や生活の質の向上などを目的として行う療法です。
- ・認知症の方にかかわるご自身の気分転換、園芸療法の視点から介護のヒントを得ます。
- ・兵庫県産の花きを主に使用します。

講座日	園芸療法プログラム体験
4月21日(木)	フラワーアレンジメント
5月19日(木)	春の花の寄せ植え

日時: ① 4月21日(木)、② 5月19日(木) 10時30分～11時45分

場所: 兵庫楽農生活センター 研修室 B

料金: 2500円(税込み)

定員: 15名(先着順)

持ち物: エプロン、持ち帰り用袋、花切りはさみ、マスク

お申込: 開催日の10日前(① 4月11日、② 5月9日)までに

電話(078-965-2651)にてお申込みください。(メール・FAX不可)

講師: 兵庫県園芸療法士 顕谷友圭里
北元 誠子
中田知富美



それぞれ看護、保育、福祉の有資格者です

※先着順のため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【申込み・問い合わせ先】
兵庫楽農生活センター

TEL 078-965-2651
〒651-2304 神戸市西区神出町小束野 30-17
開園時間 午前9時～午後5時 水曜日休園