

あおぞらヨガ

毎月第二木曜日 定期 lesson

・日時 10:30 ~ 12:00
ヨガと旬の野菜などのお話

・場所 兵庫楽農生活センター
芝生広場/管理研修棟研修室B

・料金 1,000 円 / 1回

・持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

ヨガ後にランチボックスはいかが？



ヨガインストラクター

hitomi



天候によっては研修室でLessonします

Five Country Cafe 特製 ランチボックス SET 限定発売! (事前予約制)

税込み 1,200 円 (ドリンク付き)



「あおぞらヨガ」申込用紙

FAX 078-965-2653

※お申込締切りは、各開催日の1週間前まで

① 参加希望日	
② 氏名	
③ フリガナ	
④ 連絡先	
⑤ E-mail	
⑥ Five Country Cafe 特製ランチボックス	個

※新規の方は、メールまたはFAXでお申込み頂けます。電話不可。
(2回目以降のご参加は、講師へ直接お申し込みください)

koryu@hyogo-rakunou.com に件名を「あおぞらヨガ」とし、

- ①氏名(代表者)、②フリガナ、③日中連絡の取れる電話番号、④E-mail アドレス
⑤Five Country Cafe特製ランチボックスの有無 を記載して送信してください。

■ 申込み・問い合わせ

兵庫楽農生活センター

〒651-2304

神戸市西区神出町小束野30-17

TEL 078-965-2651

FAX 078-965-2653

Mail:

koryu@hyogo-rakunou.com

* 開園時間：午前9時～午後5時

* 水曜日休園

(水曜日が祝日の場合、翌日が振替休園)

■ アクセスマップ



2026年 カレンダー 令和8年

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土	
		※8月は、お休み					1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027年 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※年間スケジュール、変更の場合もあります (楽農センターHPでご確認お願いいたします)