

# あおぞらヨガ

毎月第二木曜日 定期 lesson

日時 R5 12/14(木) R6 1/11(木)

10:30 ~ 12:00

ヨガと旬の野菜のお話

場所 兵庫楽農生活センター  
芝生広場 / 研修室B

料金 1000円 / 1回

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

ヨガ後にランチボックスはいかが？



天候によっては研修室  
で lesson します

ヨガインストラクター hitomi

Five Country Cafe 特製 ランチボックス SET 限定発売！ (事前予約制)

税込み 900円 (ドリンク付き)

申し込み・お問い合わせは：078-965-2651 兵庫楽農生活センターまで