

# あおぞらヨガ

毎月第二木曜日 定期 lesson

日時 12/8. 1/12(木) 10:30 ~ 12:00

ヨガと旬の野菜のお話

場所 兵庫楽農生活センター 芝生広場  
研修室B

料金 1000円/1回

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物



ヨガ後にランチボックスはいかが？



天候によっては研修室  
でlessonしてます

ヨガインストラクター hitomi

Five Country Cafe 特製 ランチボックスSET 当日限定発売！

兵庫県産野菜とハーブチキンをサンドしたピタパン (七葉ソースといちじくナッツソース)

税込み 900円 (ドリンク付き)

申し込み・お問い合わせは：078-965-2651 兵庫楽農生活センターまで