

認知症予防が気になる方におすすめ

アロマハンド トリートメント体験

～脳の老化をゆるやかに～

手のひらや指先にはたくさんの神経が集まっており、やさしく触れてほぐすことで、脳の健康を保つ働きが期待されていることをご存知ですか？

ハンドトリートメントは、手からの心地よい刺激が脳に伝わり、年齢とともに気になってくる認知機能のケアにもつながると注目されています。

さらに、精油の香りや成分と組み合わせることで、心がふっとゆるむような安心感も。

ゆったりとした時間の中で、香りに包まれるひととき。
アロマハンドトリートメントを体験してみませんか？



ぬくもりのあるタッチには、オキシトシン（幸せホルモン）の分泌を促す働きがあると科学的にも証明されています。

高齢者のQOL（生活の質）の向上を目的に、大阪大学医学部、岩手県立大学の連携で研究開発されたタッチオイルを使用



クラフト教室に関するお問合せ先



☎ 0794-82-5796

🌐 <https://aromilleinfo.wixsite.com/info>

📍 〒673-0403 兵庫県三木市末広2丁目4-43

日 時

2026. 11. 8 ①

9:00～15:00

料 金

1,100 円

場 所

兵庫楽農生活センター
神戸市西区神出町小束野30-17

予約不要

ご来場順に随時ご案内いたします