



楽農学校OB会だより

第18号2014年8月号



気を付けよう！ 農作業

農作業をしていると、危険なことが多いものです。

農機具による怪我、農薬を扱うとき、高温時の熱中症、落雷、スズメバチなど等、作業に夢中になっている時に危険は突然襲ってくるものです。今回はそんな危険な事例の中で、「マムシ」を取り上げてみました。

【マムシの特徴】

体長は40～80cm、茶褐色のずんぐりした体と三角頭、それと銭形模様とよばれる「丸描いてチョン」の独特の迷彩模様です。茶褐色の丸い模様の中央に暗色の斑点があります。



マムシは夜行性だといわれていますが、昼間でも、半日陰の雑木林やじめじめした水辺や草むらでは餌を求めて活動したり、木の根や岩陰に潜んでいることがあります。不用意に踏み込むと危険です。しかし、蛇は臆病な動物なので、歩くときは地面を踏み鳴らしたり、棒等で草むらをたたきながら歩くと逃げていくことがあります。たとえ見つけても、攻撃範囲は約50cmなので近づかないようにしましょう。

毎年2,000～3,000人が被害を受け、7月から8月に多いと言われています。毒は、ハブの2～3倍とされる出血毒が主ですが、コブラと同様の神経毒を有します。

【応急処置】マムシ咬傷の応急処置としては、「①咬まれた部分より心臓に近い部分を、血液を止めない程度に緩く縛る。②咬まれた部分を出来るだけ下の方に下げ、あまり動かさないようにし固定し、出来れば局所を冷やす。」ことが大事です。また、可能なら咬み傷周辺を指で強く圧迫して、血液とともに毒を絞り出しておくのも良いでしょう。毒素の廻りはそれほど速くないので、まずは落ち着いて行動しましょう。周辺の人々の協力も得て、なるべく安静を保つようにして至急病院に行き治療を受けます。病院での治療は点滴投与が中心になります。いつ咬まれても対処できるように準備をしておくことが重要で、マムシの緊急治療をしてもらえる最寄りの病院を携帯電話にメモリーしておくことをお勧めします。



《楽農学校OB会役員 丸末茂弘さんの体験談》

昨年10月1日ビニールハウスの中で 事件は起きました。外張りのビニールの内側の草抜きも残り5mとなり、ラストスパートに入った瞬間の午後3時45分、私の左手の人差し指に何やら細長い物が 咬みついたのです。『かぷっ！、痛っ～！』初めて感じる違和感から、自然に左手を飛び上げると、毒々しいマムシが人差し指に咬みついていたのです。『じえ・じえ・じえ… 何すんねん… その楕円形の斑紋からして、お前は まむしやなあ…』『うっ… 速攻で 咬まれたところが ジンジンと疼きだしたやないかあ…』『あかん… はよ～病院に行かんとあの世に行くか、咬まれた指を切断されることになるかも…』私は必死でした。よく見ると向こう（まむし）も必死だったようです。（マムシ談…『ラスト5mまで 逃げ回ったけど、もう逃げ場が無い。腹決めして反撃に出るしかなかったのです。』『咬まれればなし・やられればなしで良いのか??あいく、三角ホーも何も手元になく、反撃するには 素手と素足しかなく、また、咬まれるかもしれない… 戦っている間に 毒が体中に回ってしまったら、ほんとに死ぬのかなあ… 早いとこ、病院に行こう！』マムシとメンチの切り合いをしている一瞬に色々と頭を巡りましたが、楽農学校の管理棟に『マムシに咬まれました～』と駆け込んだ次第です。

先生方の対応は実に迅速で、咬まれてから30分後には病院のベッドで咬まれた箇所を切開し、マムシ毒を絞り出しつつ点滴治療をしてもらえました。

15:45 … No. 5 ハウス内で マムシに咬まれる。

15:50 … 楽農学校の管理棟に駆け込み、助けを求める。

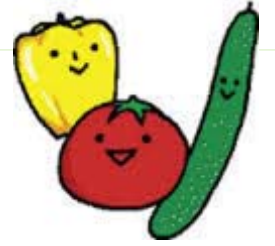
先生方にて、病院に治療要請。咬まれた箇所を縛る。

16:05 … 先生方の方で 久野病院に救急治療要請入れてもらい、病院に移動。

16:15 … 咬まれた場所を確認し、切開手術実施・並行して点滴開始。（※点滴は12時間要すため、一泊の入院となりました。）

咬まれてから半年以上も経過しましたが、未だに左手人差し指を曲げるときにしこりを感じますし、マムシの毒はなめてはいけませんね。

❖ 楽農学校OB会総会のご案内 ❖



日時：平成26年9月6日（土） 15:00～

場所：兵庫楽農生活センター 楽農学校管理棟2F A研修室

《懇親会のご案内》 総会后、レストラン「かんでかんで」にて行います。

参加費：¥500（当日レストランで徴収させていただきます）

参加希望の方は別紙にて、FAXもしくは、下記メールで8月20日までに、総会・懇親会の出欠のご連絡をお願いします。 連絡先： FAXの場合 078-965-2659（楽農学校OB会あて）

メールの場合 isao@konishinbun.com（楽農学校OB会 小西あて）

☆ 秋の行事予定 ☆

10月中旬（日時未定）・・・OB会会員農場見学会（場所未定）

11月7日（金）8:30～・・・秋の感謝祭「ケーキ・サレ」の準備

11月8日（土）8:30～・・・楽農生活センター 秋の感謝祭

12月上旬（日時未定）・・・OB会会員情報交換会「野菜の楽園」（人参の生育品評会を行います）

※上記行事の詳細に関しましては、後日改めてお知らせいたします。

申込先メール：isao@konishinbun.com（楽農学校OB会 小西あて）



ベジフルハッピー♪ 夏のトップ選手「キュウリ」(ウリ科)

インド北部、ヒマラヤ山麓からネパール付近が原産地。川の近くの水はけのよい砂地に野生キュウリが生息していました。乾燥を嫌い水分がたくさん必要で、キュウリの実は95%以上が水分とされています。

その為、夏の暑い時期の水分補給には持ってこい！
こんなキュウリですが、苦難の時期がありました。

江戸時代にはキュウリの切り口が葵の紋に似ていることから、武士たちは輪切りにして食べるのを嫌いました。



また水戸の黄門様は「キュウリはけがれが多いので、食べて神仏を参拝してはいけない」とキュウリの苦みをよくは思わなかったそうです。

その後、キュウリは早く収穫でき、夏に涼しげで、みずみずしいところから人気が出たようです。 稲山光男著「キュウリの絵本」

そのキュウリの苦みである**クルルピタシン**は血液をサラサラにする効果が期待でき、**カリウム**も多いので、むくみ解消や高血圧予防にも効果的です。

暑い夏、食欲がすすむあっさり一品！

【イカとキュウリのスタミナ中華だれ】

《材料》2人分

イカ…1ぱい、キュウリ…2本、炒りゴマ…適宜
《中華ダレ》：ショウガ…10～20g（お好みで）、醤油…大さじ2、酢…大さじ1、ゴマ油…大さじ1/2、砂糖…小さじ1/2

《作り方》

- ①イカは格子に切れ目を入れて一口大に切り、酒を少し入れた熱湯にさっとくぐらし、水気を切って冷蔵庫で冷やす。
- ②キュウリは斜め薄切りにしたあと更にせん切りにして皿に盛り、上に①を乗せ、ゴマをふる。
- ③すりおろしたショウガと全ての調味料を混ぜた中華ダレを作り、食べる直前にまわしかける。



キュウリで水分補給、イカで血中コレステロールを下げ、たっぷりの**ショウガ**の香りや辛み成分で、疲労回復・夏バテ解消・血行改善・体を温め風邪予防に効果的です。

文・写真：野菜ソムリエ 今井美和子

📣 勉強会のお知らせ

就農されている楽農学校OB会員の有志で、有機栽培を中心とした勉強会を行っております。

ご希望の方もしくはご興味あれば、五島隆久さんへ下記メールでご確認ください。

連絡先メール：yasaigo_sustainable117@hera.eonet.ne.jp（五島あて）

原稿大募集！



兵庫みどり公社兵庫楽農生活センター
〒651-2304
神戸市西区神出町小東野30-17
電話： 078-965-2047
FAX： 078-965-2659

編集後記

マムシに噛まれたことはありませんが、蜜蜂に刺されたことはあります。しかも、舌を刺されました。ハウスの中で缶コーヒーを飲んでいたら、いつの間にか中に蜜蜂が混入していたことに気付かずゴクリ・・・((+_+))

編集担当：森本聖子